CHI ROMPE...
... PARLA!

PASSIAMO DALL'AZIONE AL PENSIERO

CEG
comunità educativa giovanile

PROGETTO- CHI ROMPE... PARLA

- **OBIETTIVO**

Sostenere psicologicamente adolescenti e giovani offrendo loro occasioni di ascolto e rielabolazione dei vissuti, con particolare attenzione a quelli più distruttivi come la rabbia

- **DESTINATARI**

Adolescenti e giovani di ambo i sessi tra i 15 e i 25/30 anni

- **“CHI ROMPE…”**

primo incontro di conoscenza tra giovani e una psicologa con accesso alla **RAGE-ROOM** in cui poter sfogare, in totale sicurezza, sentimenti di collera, delusione o frustrazione su alcuni oggetti messi a disposizione

- **“…PARLA”**

successivi **INCONTRI** (durata da stabilire di comune accordo con i ragazzi) **DI RIELABORAZIONE E SOSTEGNO PSICOLOGICO** con esperta psicologa

- **LUOGO**

MyhOUSE in via Faraggiana, 31 a Novara

- **DURATA**

18 mesi

RISULTATI ATTESI

Il progetto è sperimentale per il territorio di **Novara**.

Partiamo dall'**esperienza delle Rage-room** attive nelle città di Milano, Torino, Roma, Genova (stanze dove sfogare a pagamento la propria rabbia su oggetti) per andare oltre....

E COSTRUIRE UN PERCORSO DI SOSTEGNO ATTIVO PER I RAGAZZI E I GIOVANI.

PRINCIPALI RISULTATI

- Creare uno **spazio fisico di ascolto e confronto** con i giovani del territorio.
- **Prevenire** le forme di **violenza** di genere e di bullismo.
- Offrire **strumenti concreti di gestione** della rabbia e dei sentimenti più distruttivi.
- **Collaborare con università** per valutare impatto dell’esperienza sul benessere evolutivo dei giovani e adolescenti.
- Rendere il progetto **offerta formativa stabile del territorio** attivando le collaborazioni pubbliche e private

Contatti

www.comunitaeducativagiovanile.it

info@comunitaeducativagiovanile.it

Piergiorgio
+0321.694118
335.29 02 83